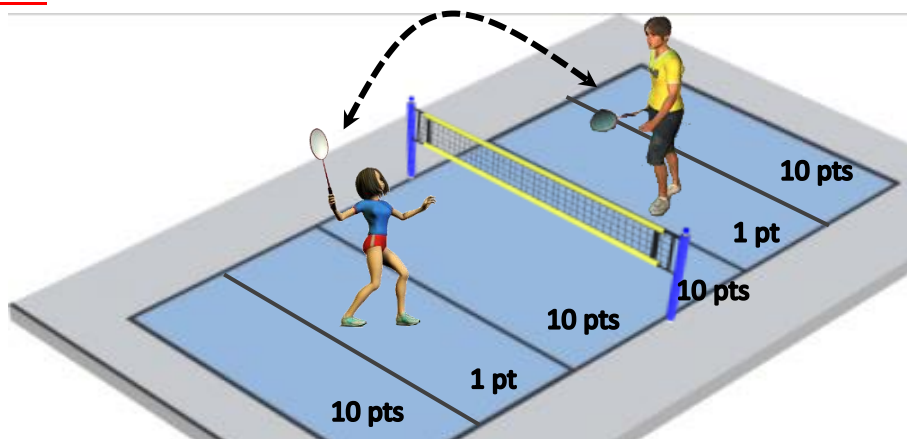


# PALIER 1

**Je suis capable de faire 5 échanges en coopération avec service non réglementaire autorisé avant de jouer contre mon adversaire.**



## L'épreuve-preuve

- 💧 Par 3, 1 arbitre-observateur, 2 joueurs
- 💧 Se faire 5 échanges avec droit au service non réglementaire.

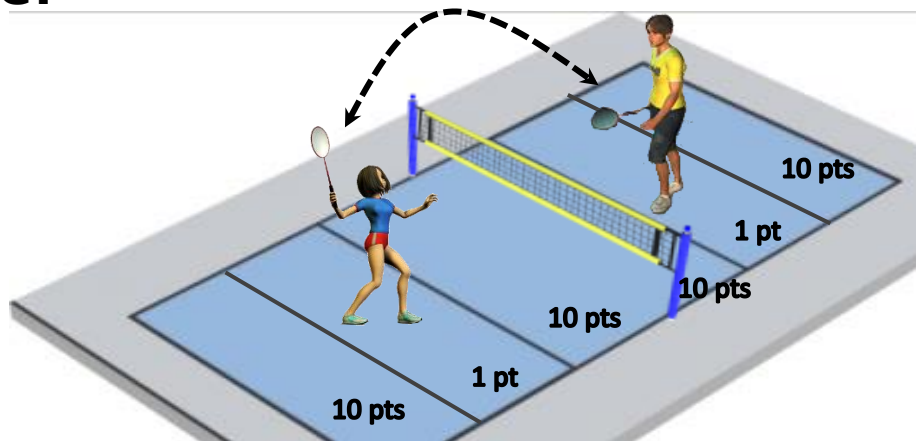
## Nous avons réussi si ....

- 💧 Sur **10 tentatives**, nous réussissons **au moins 5 fois** à faire nos 5 échanges sans que le volant ne tombe au sol.

**J'ai validé le palier si je réussis 2 fois l'épreuve-preuve avec 2 partenaires différents**

## PALIER 2

Je suis capable de faire **6 échanges** en coopération avec **service réglementaire obligatoire** avant de jouer contre mon adversaire.



### L'épreuve-preuve

- 💧 Par 3, 1 arbitre-observateur, 2 joueurs
- 💧 Se **faire 6 échanges** avec **service réglementaire obligatoire** (service cuillère ou ventral) chacun son tour.

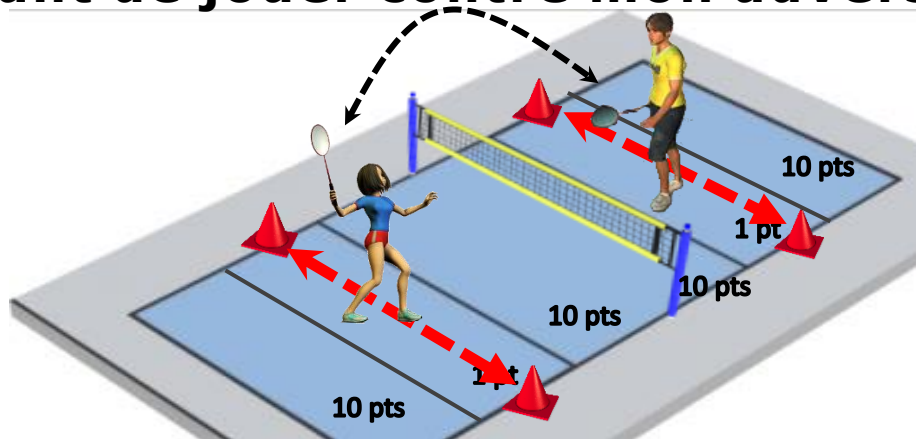
### Nous avons réussi si ....

- 💧 Sur **10 tentatives**, nous réussissons **au moins 6 fois** à faire nos 6 échanges sans que le volant ne tombe au sol.

**J'ai validé le palier si je réussis 2 fois l'épreuve-preuve avec 2 partenaires différents**

# PALIER 3

Je suis capable de faire **7 échanges** en coopération avec **service réglementaire et obligation de toucher un plot après chaque frappe** avant de jouer contre mon adversaire.



## L'épreuve-preuve

- ✓ Par 3, 1 arbitre-observateur, 2 joueurs
- ✓ Se **faire 7 échanges** avec service réglementaire obligatoire (chacun son tour) et **obligation de toucher un plot au choix après chaque frappe.** (« frappe et touche »)

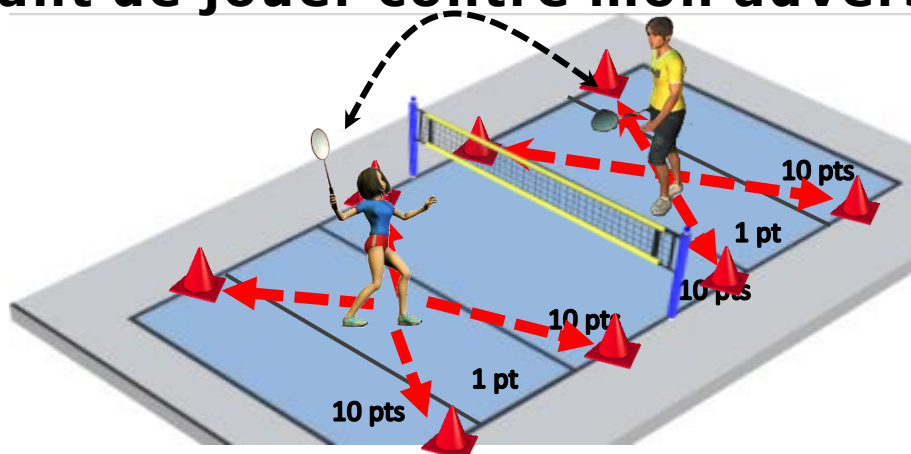
## Nous avons réussi si ....

- 💧 Sur **10 tentatives**, nous réussissons **au moins 7 fois** à faire nos 7 échanges (« frappe et touche ») sans que le volant ne tombe au sol.

**J'ai validé le palier si je réussis 2 fois l'épreuve-preuve avec 2 partenaires différents**

# PALIER 4

Je suis capable de faire **8 échanges** en coopération avec **service réglementaire et obligation de toucher un plot après chaque frappe** avant de jouer contre mon adversaire.



## L'épreuve-preuve

- ✓ Par 3, 1 arbitre-observateur, 2 joueurs
- ✓ Se **faire 8 échanges** avec service réglementaire obligatoire (chacun son tour) et **obligation de toucher un plot** au choix après chaque frappe. (« frappe et touche »)

## Nous avons réussi si ....

- 💧 Sur **10 tentatives**, nous réussissons **au moins 8 fois** à faire nos 8 échanges (« frappe et touche ») sans que le volant ne tombe au sol.

**J'ai validé le palier si je réussis 2 fois l'épreuve-preuve avec 2 partenaires différents**