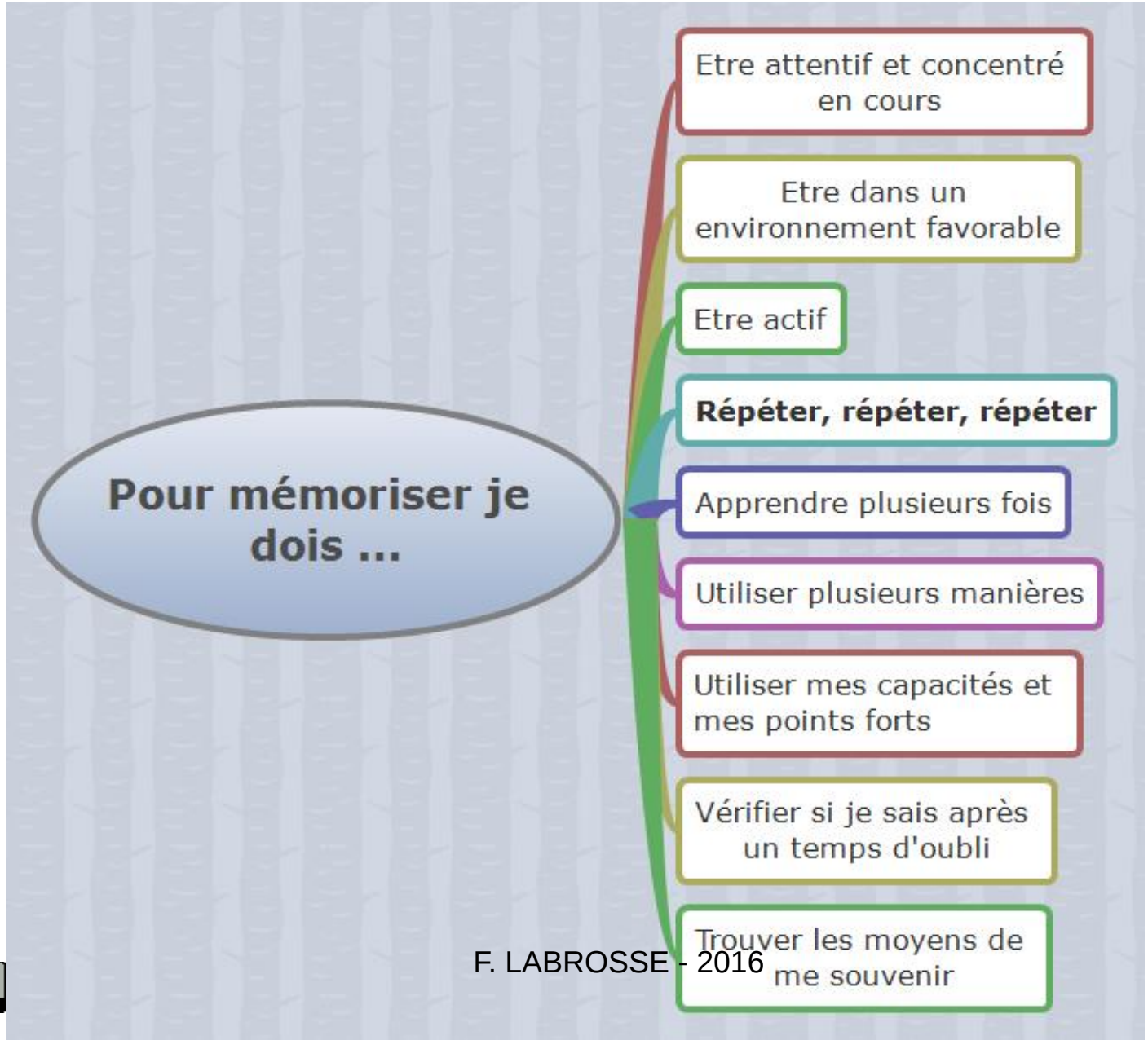
Pour mémoriser, je dois …

F. LABROSSE – 2016 – franck.labross@ac-rouen.fr

Pour mémoriser, je dois ...



cc BY NC

✓ Etre attentif et concentré en cours

F. LABROSSE - 2016

✓ Etre dans un environnement favorable

Etre dans un environnement favorable

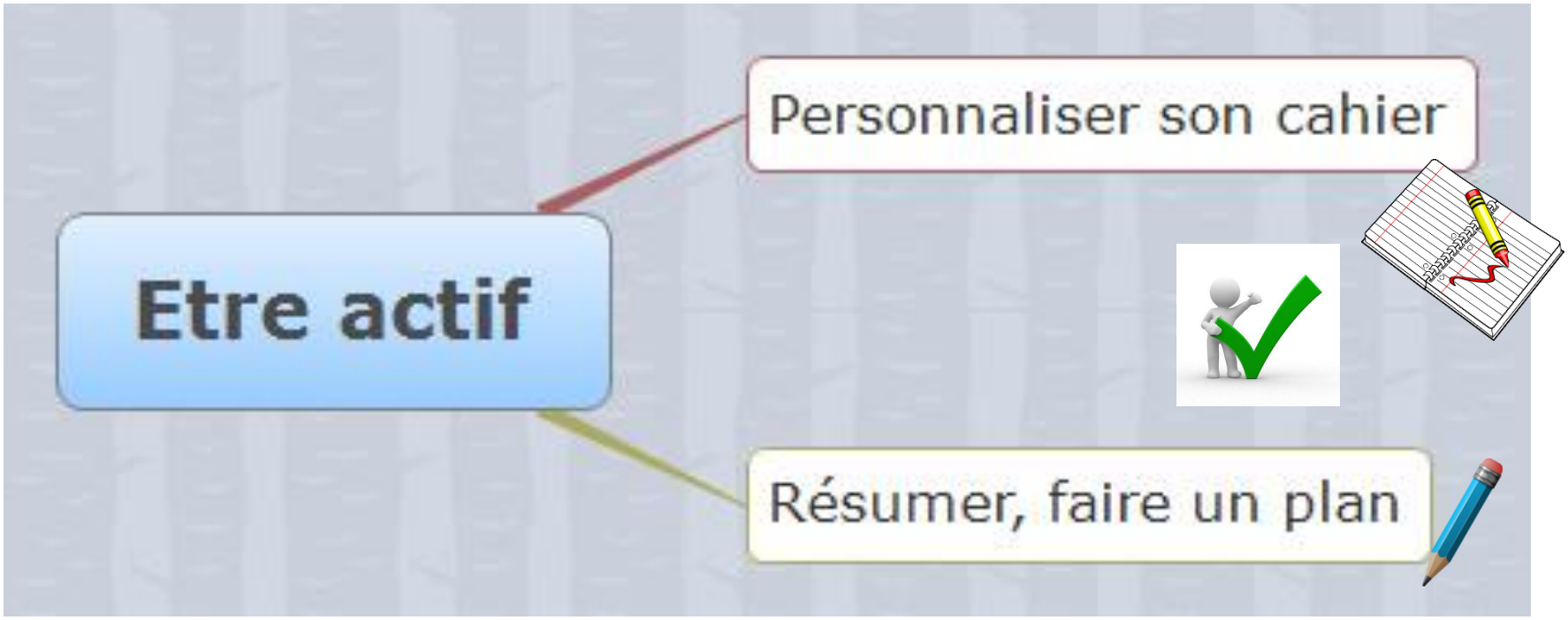
- Lieu calme et serein
- Pas de perturbateur

F. LABROSSE - 2016

✓ Pas de perturbateur

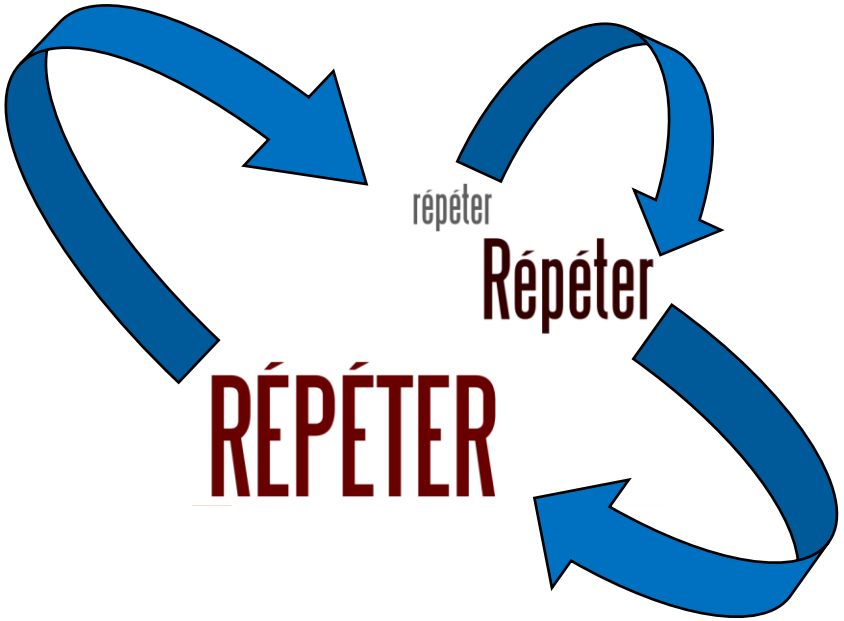
F. LABROSSE - 2016

✓ Etre actif



F. LABROSSE - 2016

✓ Répéter, répéter, répéter

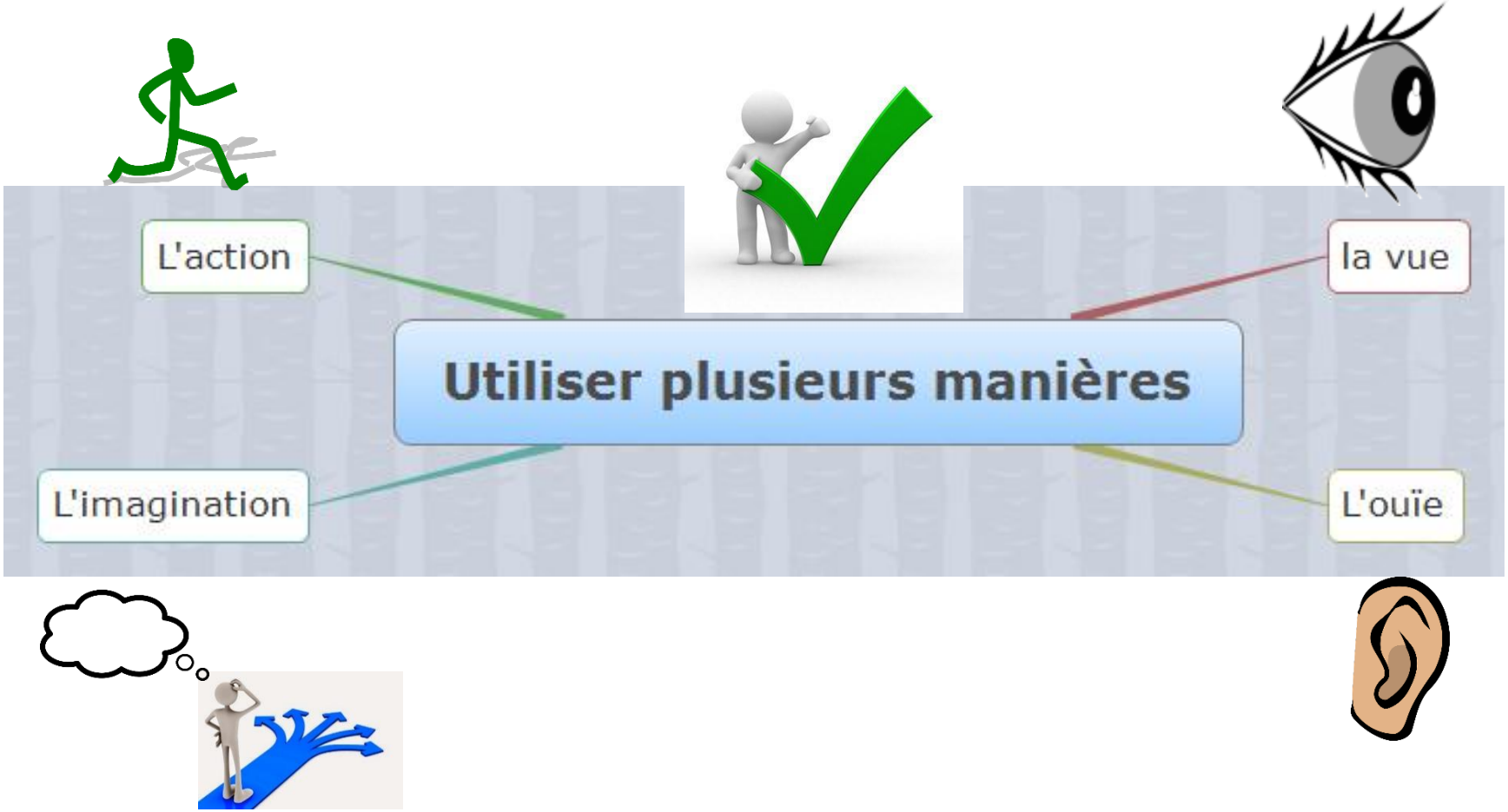


F. LABROSSE - 2016

✓ Apprendre plusieurs fois

F. LABROSSE - 2016

✓ Utiliser plusieurs manières



F. LABROSSE - 2016

✓ Utiliser mes capacités et mes points forts

F. LABROSSE - 2016

✓ Vérifier si je sais après un temps d'oubli

Vérifier si je sais après un temps d'oubli

Se faire interroger quelque temps après avoir appris

F. LABROSSE - 2016

✓ Trouver les moyens de me souvenir

Trouver les moyens de me souvenir

Associer la leçon à une "évocation" (une image, un sentiment, etc.)

F. LABROSSE - 2016